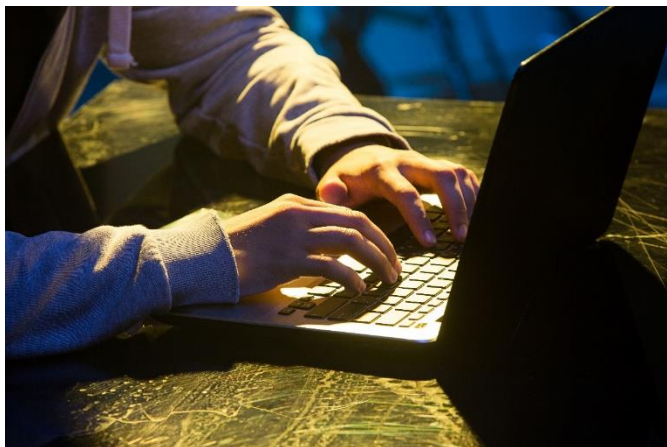


Тема номера: «Осторожно – кибербуллинг!»

18+

Мы живем в мире, где смартфоны и планшеты стали неотъемлемой частью жизни, а общение и развлечения часто происходят в цифровом пространстве. Однако доступность информации и широкое использование социальных сетей порой несут в себе опасности: из-за возможности анонимных высказываний растет агрессия среди некоторых интернет-пользователей, взрослые и дети подвергаются насмешкам и нападкам от незнакомцев из-за своих взглядов, интересов или внешности.

Кибербуллинг – это травля в Интернете. Разумеется, она не несет характер настоящих физических повреждений в отличие от обычного буллинга, но по ряду факторов является даже более опасной.



Признаки кибербуллинга:

- издевательства;
- оскорбительные сообщения в адрес жертвы;
- раскрытие личной информации без согласия;
- публикация информации, порочащей репутацию;
- преследование в сети;

- угрозы;
- насмешки;
- троллинг (высмеивание, оскорбления, использование нецензурной лексики, которые провоцируют к продолжению деструктивного диалога).

Родителям важно обратить внимание на следующие признаки:

- Ребенок теряет интерес к школе, ищет причины не ходить в школу, ухудшилась успеваемость
- Часто болеет и жалуется на боли в животе, в груди, головную боль при отсутствии заболеваний, теряет аппетит
- У ребенка нарушается сон и могут появиться ночные кошмары, что может проявляться в нежелании ложиться спать и жалобах на бессонницу
- Изменения в настроении и поведении. Ребенок становится замкнутым, одиноким, тревожным, мнительным и боязливым, подавленным после взаимодействия с гаджетом без явных на то причин
- Пропадают какие-то вещи. Появляются запросы на дополнительные деньги.
- Удаление страниц в социальных сетях.
- Ребенок отказывается разговаривать на «неудобные темы», не желает объяснять, в чем причины его пережившегося

настроения и поведения, становится скрытным.

Если ваш ребенок стал жертвой кибербуллинга, его не следует осуждать, а следует оказывать поддержку и выработать совместное решение по дальнейшим шагам.

1. Убедитесь, что ребенок находится и чувствует себя в безопасности. Безопасность и благополучие вашего ребенка всегда должны быть на первом месте. Поддержите его. Покажите ему словами и действиями, что вы с ним хотите одного и того же: остановить кибербуллинг.

2. Поговорите с ребенком и выслушайте его. Спокойно предложите поговорить о том, что происходит. Не нервничайте и не ругайтесь. Выясните как можно точнее, что произошло, проясните детали ситуации. Не преуменьшайте ситуацию и не защищайте агрессора.

3. Соберите доказательства. Распечатайте скриншоты переписки или записи разговоров, сообщения, картинки, видео и все, что может служить явным доказательством того, что ваш ребенок подвергается кибертравле. Ведите учет всех случаев травли, это поможет в расследовании. Записывайте детали: где это случилось, как часто повторяется, каков вред, были ли третьи лица и свидетели, а также, что происходило перед этим.

4. Работайте вместе со школой. Если жертва и агрессор учатся в одной школе, попросите помочь школьную администрацию. Ваш ребенок имеет право чувствовать себя в безопасности, находясь в школе, а за нее отвечают педагоги, они должны отреагировать на происходящее и помочь разобраться.

5. Не нужно обращаться к родителям агрессора. Некоторые родители, столкнувшись с обвинениями в адрес своего ребенка, могут занять защитную позицию, и тогда они не услышат вас. Продумайте свою стратегию, чтобы не ухудшить ситуацию и избежать возможной мести агрессора.

6. Обратитесь в службу поддержки. Кибербуллинг нарушает Пользовательское соглашение всех крупных поставщиков услуг (сайтов, приложений, игровых сетей, Интернета, операторов сотовой связи). Независимо от того, может ли ваш ребенок определить, кто его преследует, или не может, обратитесь в Службу поддержки (Службу безопасности) соответствующей онлайн-платформы.

7. Обратитесь в полицию, если есть угроза физической безопасности. В России нет

отдельного закона, который касается угроз в интернете, однако любая угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью квалифицируется по ст. 119 УК РФ. В таком случае необходимо подать письменное заявление в полицию и предъявить доказательства факта угроз (см. совет №3). Если обращение в полицию не помогло, стоит обратиться в прокуратуру.

8. Примите меры, чтобы предотвратить повторение ситуации. Если ваш ребенок подвергается травле в социальных сетях, установите нужные настройки конфиденциальности, чтобы заблокировать агрессора и избежать контакта с ним, а также отправьте жалобу в Службу поддержки социальной сети (см. совет №6). Поощряйте своего ребенка и дальше делиться с вами небольшими сложностями, пока они не переросли в серьезные проблемы.

Если ваш ребенок стал жертвой буллинга, или является агрессором по отношению к другим детям, позвоните на федеральную линию детского телефона доверия **8-800-2000-122**, либо по короткому номеру **124** и профессиональные психологи помогут разобраться с этим.

8-800-2000-122

или по короткому номеру 124

бесплатно, анонимно, круглосуточно



Источники:

1. <https://clck.ru/3Jcf7n> - Официальный сайт «Я-Родитель».
2. Фото взяты из публичного доступа Интернет.